

TSG Münster Fitness- und Gesundheitssport

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Fit for fun 09.15-10.15 Kerstin				Rückenfit 09.30-10.30 Dani	Self Defense 11.30-12.30 Lucas
				Zumba 10.30-11.30 Claudia	
Bodystyling 18.00-18.55 Isabelle	Rückenfit 18.00-18.55 Ina	Langhantel 18.00-18.55 Isabelle	Fit for fun 18.00-18.55 Nicole	Yoga 17.30-18.45 Susanne	
Pilates 19.00-19.55 Isabelle	Step and more 19.00-19.55 Ina	Yoga 19.10-20.25 Susanne	Step 1-2 19.10-20.05 Heike		
		Jazz-Dance 19.15-20.45 Claudia Spiegelsaal			