

TSG Münster Fitness- und Gesundheitssport

1. Ferienwoche 25.03. - 30.03.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Fit for fun 09.15-10.15 Kerstin					
Bodystyling 18.00-18.55 Katja	Rückenfit 18.00-18.55 Ina	Langhantel 18.30-19.25 Isabelle	Fit for fun 18.00-18.55 Isabelle		
	Bauch Beine Po 19.00-19.55 Ina		Step 1-2 19.10-20.05 Heike		
		Jazz-Dance 19.15-20.45 Claudia Spiegelsaal			

TSG Münster Fitness- und Gesundheitssport

2. Ferienwoche 01.04. – 06.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				Rückenfit 09.30-10.30 Dani	Self Defense 11.30-12.30 Lucas
				Zumba 10.30-11.30 Claudia	
	Rückenfit 18.00-18.55 Ina	Langhantel 18.00-18.55 Isabelle	Fit for fun 18.00-18.55 Nicole		
	Step and more 19.00-20.55 Ina		Step 1-2 19.10-20.05 Heike		
		Jazz-Dance 19.15-20.45 Claudia Spiegelsaal			

TSG Münster Fitness- und Gesundheitssport

3. Ferienwoche 08.04. – 13.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Fit for fun 09.15-10.15 Kerstin				Rückenfit 09.30-10.30 Dani	Self Defense 11.30-12.30 Lucas
				Zumba 10.30-11.30 Claudia	
Bodystyling 18.00-18.55 Isabelle	Rückenfit 18.00-18.55 Nicole	Langhantel 18.00-18.55 Isabelle	Fit for fun 18.00-18.55 Nicole	Yoga 17.30-18.45 Susanne	
Pilates/Rückenfit 19.00-19.55 Isabelle	Step and more 19.00-19.55 Nicole		Step 1-2 19.10-20.05 Heike		
		Jazz-Dance 19.15-20.45 Claudia Spiegelsaal			