

Vereinsangebot

gültig ab 01.09.2019



Turn- und Sportgemeinde Münster e.V. 1883

Lorsbacher Str. 39

65779 Kelkheim

Info-Center Telefon 06195/3100

Fax 06195/903112

info@tsg-muenster.de

www.tsg-muenster.de

Öffnungszeiten des Info-Centers:

Mo. 16 - 18 Uhr

Do. 16 - 18 Uhr

Fr. 10 - 12 Uhr



Turnen

Ansprechpartner: Monika Sachs, Tel. 06195/4153

Eltern und Kind

Montag*	15.45-16.45 Uhr	2 – 3 Jahre	Astrid Hahn
Dienstag*	09.30-10.30 Uhr	2 – 3 Jahre	Astrid Hahn
Freitag*	16.00-17.00 Uhr	2 – 3 Jahre	A. Kreutel

Kinderturnen für Mädchen und Jungen

Dienstag*	14.00-15.00 Uhr	4 Jahre	Monika Sachs
Dienstag*	15.00-16.00 Uhr	5 Jahre	Monika Sachs

Turnen an Geräten für Mädchen und Jungen

Mittwoch*	15.00-16.00 Uhr	6 Jahre	Monika Sachs
-----------	-----------------	---------	--------------

Gerätturnen für Mädchen

Mittwoch*	16.00-17.00 Uhr	1. u. 2. Schuljahr	Monika Sachs
Mittwoch*	17.00-18.00 Uhr	3. u. 4. Schuljahr	Monika Sachs
Mittwoch*	18.00-19.00 Uhr	Ab 5. Schuljahr	J. Vöhl

Leistungsturnen für Jungen

Dienstag	16.00-17.30 Uhr	Ab 7 Jahren	Besnik Rreshka
Mittwoch**	15.00-16.00 Uhr	Ab 7 Jahren	Besnik Rreshka
Donnerstag	17.00-18.00 Uhr	Ab 7 Jahren	Besnik Rreshka

Turnen für Jungen

Freitag*	18.00-19.00 Uhr	Ab 1. Schuljahr	Alexandra Kreutel
----------	-----------------	-----------------	-------------------

Leistungsturnen für Mädchen

Montag*	16.45-18.00 Uhr	5 – 9 Jahre	Andrea Wolf
Dienstag*	17.00-18.30 Uhr	8 – 10 Jahre	Besnik Rreshka
Dienstag*	18.30-20.00 Uhr	Ab 11 Jahren	Besnik Rreshka
Mittwoch**	16.00-18.00 Uhr	10 – 12 Jahre	Andrea Wolf
Mittwoch**	18.00-20.00 Uhr	Ab 13 Jahren	Andrea Wolf
Donnerstag*	14.15-15.45 Uhr	5 – 8 Jahre	Besnik Rreshka
Donnerstag*	15.15-17.00 Uhr	Ab 9 Jahren	Besnik Rreshka

Rope Skipping Anfänger für Mädchen und Jungen

Dienstag*	16.00-17.00 Uhr	Ab 1. Schuljahr	Jutta Diener
-----------	-----------------	-----------------	--------------

Fitness-Gymnastik für Frauen

Montag*	19.30-20.30 Uhr		Katja Zelser
Donnerstag*	20.00-21.00 Uhr		Astrid Hahn

Fitness für Sie & Ihn

Freitag*	19.30-21.00 Uhr		Karin Jaske
----------	-----------------	--	-------------

50 Plus Fitness

Montag*	14.30-15.30 Uhr		Yvonne Ritzinger
---------	-----------------	--	------------------

70 Plus Fit im Alter für Sie & Ihn

Montag	10.45-11.30 Uhr		Gertrud Villmer
--------	-----------------	--	-----------------

Fit im Alltag

Donnerstag	11.30-12.30 Uhr	Fitness-Raum	Verena Martinek
------------	-----------------	--------------	-----------------

Fußball zum Ausgleich

Dienstag	19.00-21.00 Uhr	Mai-September	F. Gutmann
Freitag**	19.00-21.00 Uhr	Oktober-April	F. Gutmann

*TSG Halle/ **Waldsporthalle

Zusatzangebot

Fitness/Gesundheit

Ansprechpartner: Andrea Wolf, Tel. 06192/9568643

Gesundheitssport

Donnerstag	Fitness Rücken	09.15-10.15 Uhr	Andrea Kämper
Donnerstag	Stretch & Relax/Yoga	19.15-20.15 Uhr	S. Blumenstein

Fitness allgemein

Montag	Fit for Fun	09.15-10.15 Uhr	Kerstin Presber
Montag	Bodystyling	18.05-19.05 Uhr	I. Muschaweck
Montag	Langhantelfitness	19.15-20.15 Uhr	Lucas Freund
Montag	Fitness/Self Defense	20.15-21.15 Uhr	Lucas Freund
Dienstag	Pilates/Rückenfit	18.05-19.05 Uhr	Ina Lönne
Dienstag	Bauch Beine Po	19.05-20.05 Uhr	Ina Lönne
Dienstag	Zumba ¹	19.05-20.05 Uhr	Victoria Wolf
Mittwoch	Step Aerobic	18.00-19.00 Uhr	I. Muschaweck
Mittwoch	Pilates	19.05-20.05 Uhr	I. Muschaweck
Mittwoch	Jazz-Dance ¹	19.15-20.15 Uhr	Claudia Nesswetter
Donnerstag	Fit for Fun	18.05-19.05 Uhr	Ina Lönne
Freitag	Total Body Workout	10.00-11.00 Uhr	I. Muschaweck
Freitag	Special Fitness	17.00-18.00 Uhr	Lucas Freund
Freitag	Langhantelfitness	18.00-19.00 Uhr	Victoria Wolf
Samstag	Fitness/Self Defense	11.30-12.30 Uhr	Lucas Freund

Alle Übungsstunden finden, wenn nicht extra vermerkt, im Fitnessraum statt

¹ Spiegelsaal



Leichtathletik

Ansprechpartner: Heiko Schmidt, Tel. 0152/53809912

Kinder Anfängergruppe

Freitag*	15.00-16.00 Uhr	4 – 6 Jahre	A. Kreutel
----------	-----------------	-------------	------------

Einsteigergruppe

Donnerstag**	15.00-16.00 Uhr	6 – 9 Jahre	Alexandra Döll
--------------	-----------------	-------------	----------------

Schülerleichtathletik

Donnerstag**	16.00-17.00 Uhr	9 - 13 Jahre	Alexandra Döll
--------------	-----------------	--------------	----------------

Wettkampfgruppe Schüler B/C/D

Montag	17.30-19.00 Uhr	10 – 13 Jahre	Heiko Schmidt
Donnerstag*	17.00-18.30 Uhr	10 - 13 Jahre	P. Kaupert

Schüler A, Jugend und Aktive

Donnerstag*	18.30-20.00 Uhr	Ab 14 Jahren	Heiko Schmidt
-------------	-----------------	--------------	---------------

Leichtathletik für Jugendliche

Freitag*	17.00-18.00 Uhr	Ab 5. Schuljahr	
----------	-----------------	-----------------	--

Sportabzeichen Treff (Mai-Sept.)

Montag	19.00-21.00 Uhr		P. Kaupert
--------	-----------------	--	------------

Im Sommer finden die Trainingsstunden auf dem Sportplatz statt.

*TSG Halle/ **Waldsporthalle



Handball

Ansprechpartner: Stefan Dobhan, Tel. 06196/641636

Trainingszeiten Jugend

A-Jugend 2001/2002 B. Dobhan/M.Steinmetz/T. Dautermann

Di. 18.30-20.30/Mi.* 20.00-21.30/Do.* 19.30-21.00 Uhr/Fr. 19.45-21.15

B-Jugend 2003/2004 Konrad Bansa/Max Kraushaar/Bastian Schwarz

Mo.* 19.00-21.30/Di. 18.00-19.30/Do. 19.00-20.30/Fr. 18.30-21.00 Uhr

A-Jugend weiblich 2001/2002 Stephan Schauer/Michael Kilp

Mo.* 20.30-22.00 Uhr/Mi.* 20.30-22.00 Uhr

C-Jugend 2005/2006 Stefan Hatmann/Tim Dreier

Mo.* 18.30-19.00 /Di. 17.30-19.00/Do.* 17.00-19.00 /Fr. 17.15-19.45 Uhr

D-Jugend 2007/2008 Michael Kilp/Yannik Pfrengle

Mo.* 17.30-19.00/Mi 17.30-19.00/Do.* 17.00-19.00/Fr. 16.45-18.15 Uhr

D-Jugend weiblich 2007/2008 Katja Preß/André Köhler

Mo.* 15.30-17.00/Mi 17.30-19.00/Fr. 15.00-17.00 Uhr

E-Jugend 2009/2010 Peter Szabady/Volkhart Krekel/Mario Menzel

Mo.* 16.30-19.00/Mi.** 17.00-18.30/Fr.* 15.00-17.00 Uhr

E-Jugend weiblich 2009/2010 Maike Wiedwald/Lucy Kilp

Mi. 15.00-16.30/Fr. 15.00-16.30 Uhr

F-Jugend 2011/2012 Martin Beier/Reinhold Klang

Mi. 16.45-18.15/Do.** 16.00-17.30/Sa. 10.00-11.30 Uhr

G-Jugend/Anfänger 2012 u. Jünger Stefan Herr/Lars Pfeifer

Di. 15.30-16.30/Sa.* 10.30-12.00 Uhr

Alle Trainingseinheiten finden, wenn nicht extra vermerkt, in der Eichendorffschule statt

* Waldsporthalle

** Sindlinger Wiesen Schule

Trainingszeiten Erwachsene

Männer 1 Alexander Adamski

Mo. 19.00-20.30 Uhr/Di. 20.00-22.00/Do. 20.30-22.00 Uhr

Männer 2 Jochen Wichert

Mo. 20.30-22.00 / Do.* 20.30-22.00 Uhr

Männer 3 Stéphane Monthuley

Mi. 20.30-22.00 Uhr

Alte Herren

Fr. 21.45-23.00 Uhr

Alle Trainingseinheiten finden, wenn nicht extra vermerkt, in der Eichendorffschule statt

* Waldsporthalle

** Sindlinger Wiesen Schule



Karneval

Ansprechpartner: Nina Kehl, Tel. 0151/24046569

Tanzgruppe Flamingos 14-17 Jahre

Montag 17.45 – 19.00 Uhr Anna Mohr/Sabrina Hahn/Juliane Kunz

Tanzgruppe Smarties 3-5 Jahre -Fitnessraum

Samsstag 10.00 – 11.00 Uhr Thanee Wendt/Nicole Sidiropoulos

Tanzgruppe Peanuts 6-9 Jahre

Mittwoch 17.00 – 18.00 Uhr Marina Fabel/K. Fabel/H. Westphal

Tanzgruppe Little Diamonds 10-13 Jahre

Mittwoch 18.00 – 19.00 Uhr Sabrina Hahn/Saskia Scheithauer

Polkagruppe Stellina 10-15 Jahre

Donnerstag 18.45 – 20.15 Uhr E. Englert/Inka Geiß/D. Schneider-Smiljkovic

Polkagruppe Silverstars ab 16 Jahre

Donnerstag 20.15-22.15 Uhr Carolin Steinbrech/Tanja Kerber

Tanzgruppe Blue-White Dancer ab 16 Jahre

Montag 19.00 – 20.30 Uhr Kim Dinges/Natalie Schuster

Tanzgruppe Dreamdancer ab 18 Jahre - TSG Halle

Montag 20.30 – 22.00 Uhr Carolin Steinbrech/Danisa Schneider-Smiljkovic

Trommelzug Knüppelgeister - TSG Halle

Anfänger und Fortgeschrittene

Dienstag ab 20.00 Uhr Martina Rück /David Tröscher

Männerballett BmP – TSG Halle

Donnerstag 21.00 – 22.30 Uhr Kathrin Hauff/Juliane Göbgen

Breakdancegruppe Frosty Gibbons 9-14 Jahre

Donnerstag 17.45 – 18.45 Uhr Anna Mohr/Volkan Aksu

Alle Übungsstunden finden, wenn nicht extra vermerkt, im Spiegelsaal statt



Radfahren

Ansprechpartner: Winfried Finger

MTB / Rennrad - Freiherr-v.-Stein Str./Ecke Sendelbacher Weg

(überwiegend MTB mit kurzen Cafe-Pausen)

Mittwoch 14.00 Uhr

Ausdauertraining - Eichendorffhalle/Waldwiese

Montag & Donnerstag

17.00 Uhr - Laufen

18.00 Uhr - Fitnessraum

Stammtisch - TSG Gaststätte

jeden 2ten Mittwoch im Monat 20.15 Uhr - Gäste sind willkommen



Karate

Ansprechpartner: Eric Kreuder, Tel. 06195/3100

Kinder ab 7 Jahre Anfänger

Dienstag 16.00 - 17.15 Uhr

Erika Kirschbaum

Kinder ab 7 Jahre Fortgeschrittene

Dienstag 17.15 – 18.45 Uhr

Erika Kirschbaum

Erwachsene Anfänger

Dienstag 20.15 - 21.45 Uhr

Manfred Waldmann

Erwachsene Anfänger + Fortgeschrittene - TSG-Halle

Mittwoch 19.15 - 20.45 Uhr

Trainerteam im Wechsel

Erwachsene Anfänger + Fortgeschrittene - TSG-Halle

Freitag 19.00 - 20.30 Uhr

Gerd Schmidt + Trainerteam im Wechsel

Alle Übungsstunden finden, wenn nicht extra vermerkt, im Spiegelsaal statt

TSG-Gaststätte

Telefon
06195/5228



Öffnungszeiten:

Täglich von 11.30 – 15.00 und 17.00 – 24.00 Uhr

Samstag und Sonntag durchgehend geöffnet

Veranstaltungsräume bis 200 Personen