

Vereinsangebot

gültig ab 01.05.2016



Turn- und Sportgemeinde Münster e.V. 1883

Lorsbacher Str. 39

65779 Kelkheim

Info-Center Telefon 06195/3100

Fax 06195/903112

info@tsg-muenster.de

www.tsg-muenster.de

Öffnungszeiten des Info-Centers:

Mo. 16 - 18 Uhr

Do. 16 - 18 Uhr

Fr. 10 - 12 Uhr



Turnen

Ansprechpartner: Monika Sachs, Tel. 06195/4153

Eltern und Kind

Montag*	15.45-16.45 Uhr	2 – 3 Jahre	Astrid Hahn
Dienstag*	09.30-10.30 Uhr	2 – 3 Jahre	Astrid Hahn
Freitag*	16.00-17.00 Uhr	2 – 3 Jahre	Ellen Diehm

Kinderturnen für Mädchen und Jungen

Dienstag*	14.00-15.00 Uhr	4 Jahre	Monika Sachs
Dienstag*	15.00-16.00 Uhr	5 Jahre	Monika Sachs

Turnen an Geräten für Mädchen und Jungen

Mittwoch*	15.00-16.00 Uhr	6 Jahre	Monika Sachs
-----------	-----------------	---------	--------------

Gerätturnen für Mädchen

Mittwoch*	16.00-17.00 Uhr	1. u. 2. Schuljahr	Kirsten Kircher
Mittwoch*	17.00-18.00 Uhr	3. u. 4. Schuljahr	Kirsten Kircher
Mittwoch*	18.00-19.00 Uhr	Ab 5. Schuljahr	Helen Hospe

Gerätturnen für Jungen

Mittwoch**	15.00-16.00 Uhr	Ab 5 Jahren	Alexandra Kreutel
Mittwoch**	15.00-16.00 Uhr	Ab 7 Jahren	Andrea Wolf

Turnen für Jungen

Freitag*	18.00-19.00 Uhr	Ab 1. Schuljahr	Iris Heim
----------	-----------------	-----------------	-----------

Leistungsturnen für Mädchen

Montag*	16.45-18.00 Uhr	5 – 9 Jahre	Andrea Wolf
Dienstag*	17.00-18.30 Uhr	8 – 10 Jahre	Andrea Wolf
Dienstag*	18.30-20.00 Uhr	Ab 11 Jahren	Andrea Wolf
Mittwoch**	16.00-18.00 Uhr	10 – 12 Jahre	Andrea Wolf
Mittwoch**	18.00-20.00 Uhr	Ab 13 Jahren	Andrea Wolf
Donnerstag*	14.15-15.45 Uhr	5 – 8 Jahre	Andrea Wolf
Donnerstag*	15.15-17.00 Uhr	Ab 9 Jahren	Andrea Wolf

Rope Skipping Anfänger für Mädchen und Jungen

Dienstag*	16.00-17.00 Uhr	Ab 1. Schuljahr	Jutta Diener
-----------	-----------------	-----------------	--------------

Leichtathletik für Jugendliche

Freitag*	17.00-18.00 Uhr	Ab 5. Schuljahr	
----------	-----------------	-----------------	--

Fitness-Gymnastik für Frauen

Montag*	19.30-20.30 Uhr		Katja Zelser
Donnerstag*	20.00-21.00 Uhr		Astrid Hahn

Fitness für Sie & Ihn

Freitag*	19.30-21.00 Uhr		Karin Jaske
----------	-----------------	--	-------------

50 Plus Fitness

Montag*	14.30-15.30 Uhr		Yvonne Ritzinger
---------	-----------------	--	------------------

70 Plus Fit im Alter für Sie & Ihn

Montag	10.45-11.30 Uhr		Gertrud Villmer
--------	-----------------	--	-----------------

Ausgleichsport für Männer

Dienstag	19.00-21.00 Uhr	Mai-September	Peter Kunisch
Freitag**	19.00-21.00 Uhr	Oktober-April	

Zusatzangebot

Fitness/Gesundheit

Ansprechpartner: Andrea Wolf, Tel. 06192/9568643

Gesundheitssport

Donnerstag	Fitness Rücken	09.15-10.15 Uhr	Andrea Kämper
Donnerstag	Stretch and Relax	19.15-20.15 Uhr	S. Blumenstein

Fitness allgemein

Montag	Fit for Fun	09.15-10.15 Uhr	Kerstin Presber
Montag	Bodystyling	18.05-19.05 Uhr	Zana Schmitt
Montag	Langhantelfitness	19.15-20.15 Uhr	Zana Schmitt
Dienstag	Total Body Workout	09.00-10.00 Uhr	Ina Lönne
Dienstag	Pilates/Rückenfit	18.05-19.05 Uhr	Chiara Galdiola
Dienstag	Power Gym	19.15-20.15 Uhr	Chiara Galdiola
Mittwoch	Step Aerobic	18.05-19.05 Uhr	Zana Schmitt
Mittwoch	Langhantelfitness	19.15-20.15 Uhr	Zana Schmitt
Mittwoch	Jazz-Dance ¹	19.15-20.15 Uhr	Claudia Nesswetter
Donnerstag	Fit for Fun	18.05-19.05 Uhr	Ina Lönne
Freitag	Pilates	17.00-18.00 Uhr	Zana Schmitt

Alle Übungsstunden finden, wenn nicht extra vermerkt, im Fitnessraum statt

¹ Spiegelsaal



Leichtathletik

Ansprechpartner: Heiko Schmidt, Tel. 0152/53809912

Kinder Anfängergruppe

Freitag*	15.00-16.00 Uhr	4 – 6 Jahre	Nora Berti
----------	-----------------	-------------	------------

Einsteigergruppe

Donnerstag**	15.00-16.00 Uhr	6 – 9 Jahre	Alexandra Döll
--------------	-----------------	-------------	----------------

Schülerleichtathletik

Donnerstag**	16.00-17.00 Uhr	9 - 13 Jahre	Alexandra Döll
--------------	-----------------	--------------	----------------

Wettkampfgruppe Schüler B/C/D

Montag	17.30-19.00 Uhr	10 – 13 Jahre	A. Eberhard
Donnerstag*	17.00-18.30 Uhr	10 - 13 Jahre	A. Eberhard

Schüler A, Jugend und Aktive

Donnerstag*	18.30-20.00 Uhr	Ab 14 Jahren	Heiko Schmidt
-------------	-----------------	--------------	---------------

Sportabzeichen Treff (Mai-Sept.)

Montag	19.00-21.00 Uhr		Gaby Schmitt
--------	-----------------	--	--------------

Im Sommer finden die Trainingsstunden auf dem Sportplatz statt.

*TSG Halle/ **Waldsporthalle



Handball

Ansprechpartner: Stefan Dobhan, Tel. 06196/641636

Trainingszeiten Jugend

A-Jugend 1998/1999 Tim Dreier

Mo. 18.45-20.15/Mi.* 20.30-22.00 Uhr

B-Jugend 2000/2001 Konrad Bansa /christian Vitusch

Mo. 19.00-20.30/Di. 18.45-20.15/Mi. 19.00-20.30 /Do.* 18.30-20.00 Uhr

C-Jugend 2002/2003 Bastian Dobhan/Felix Brühl

Mo.* 18.30-20.00 /Di. 17.15-18.45/Do.* 17.00-18.30 /Fr. 17.00-20.00 Uhr

C-Jugend weiblich 2002/2003 Stephan Schauer/Michael Kilp

Di.*** 17.30-19.00/Fr. 16.15-17.45 Uhr

D-Jugend 2004/2005 Tim Dautermann/Thorsten Zelser/Raphael Elfu

Mo. 17.15-18.45/Do. 17.30-19.00 / Fr. 17.45-19.15 Uhr

E-Jugend 2006/2007 Stefan Herr/Alexander Molzahn

Mo.* 15.30-18.3 /Fr.* 15.00-16.30 Uhr

F-Jugend 2008/2009 Martin Beier/Jonas Ulshöfer

Do.** 16.00-17.30/Sa. 10.15-11.45 Uhr

G-Jugend/Anfänger Mario Menzel

Mi.** 16.30-18.30 /Sa.* 10.30-12.00 Uhr

Alle Trainingseinheiten finden, wenn nicht extra vermerkt, in der Eichendorffschule statt

* Waldsporthalle

** Sindlinger Wiesen Schule

*** Schwarzbachhalle Kriftel

Trainingszeiten Erwachsene

Männer 1 Thomas Wallendorf

Di. 20.15-22.00/Do.* 20.00-21.30/Fr. 20.00-21.30 Uhr

Männer 2 Jochen Wichert

Mo. 20.30-22.00 / Do. 20.30-22.00 Uhr

Männer 3 Benedikt Christmann

Mi. 20.30-22.00 Uhr

Alte Herren

Fr. 21.45-23.00 Uhr

Alle Trainingseinheiten finden, wenn nicht extra vermerkt, in der Eichendorffschule statt

* Waldsporthalle

** Sindlinger Wiesen Schule



Karneval

Ansprechpartner: Carolin Steinbrech, Tel.0176/70120001

Tanzgruppe Flamingos 14-17 Jahre

Montag 17.45 – 19.00 Uhr Anna Mohr/Juliane Göbgen/Sabrina Hahn

Tanzgruppe Smarties 3-5 Jahre -Fitnessraum

Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr Inka Geiß/Anna Glöckner

Tanzgruppe Peanuts 6-9 Jahre

Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr Kim Dinges/Sandra Bergbauer/Michele Schuler

Tanzgruppe Little Diamonds 10-13 Jahre

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr Sabrina Hahn/Saskia Scheithauer

Polkagruppe Stellina 10-15 Jahre

Donnerstag 18.30 – 20.000 Uhr Danisa Schneider/Simone Begovici/Inka Geiß

Polkagruppe Silverstars ab 16 Jahre

Donnerstag 20.00-22.00 Uhr Carolin Mohr/Tanja Kerber

Tanzgruppe Blue-White Dancer ab 16 Jahre

Montag 19.00 - 20.30 Uhr Kim Dinges/Natalie Kehl

Tanzgruppe Dreamdancer ab 18 Jahre - TSG Halle

Montag 20.30 - 22.00 Uhr Agnetha Elsdörfer/Diana Schreiber

Trommelzug Knüppelgeister - TSG Halle

Anfänger und Fortgeschrittene

Dienstag ab 20.00 Uhr Tomas Hergenröther

Männerballett BmP – TSG Halle

Donnerstag 21.00 – 22.30 Uhr Kathrin Hauff/Juliane Göbgen

Breakdancegruppe Frosty Gibbons 9-14 Jahre

Donnerstag 17.30 – 18.30 Uhr Anna Mohr/Nicole Sidiropoulos

Alle Übungsstunden finden, wenn nicht extra vermerkt, im Spiegelsaal statt



Radfahren

Ansprechpartner: Gaby Schmitt, Tel. 0152/05137534

MTB / Rennrad - Freiherr-v.-Stein Str./Ecke Sendelbacher Weg

(überwiegend MTB mit kurzen Cafe-Pausen)

Mittwoch 14.00 Uhr

Ausdauertraining - Eichendorffhalle/Waldwiese

Montag & Donnerstag

17.00 Uhr - Laufen

18.00 Uhr - Fitnessraum

Stammtisch - TSG Gaststätte

jeden 2ten Mittwoch im Monat 20.15 Uhr - Gäste sind willkommen



Karate

Ansprechpartner: Katarina Maurer, Tel. 06173/2902

Kinder ab 6 Jahre Anfänger

Dienstag 16.00 - 17.15 Uhr

Erika Kirschbaum/Michael Neuber

Kinder ab 6 Jahre Fortgeschrittene

Dienstag 17.15 – 18.45 Uhr

Erika Kirschbaum/Michael Neuber

Erwachsene Anfänger

Dienstag 20.15 - 21.45 Uhr

Manfred Waldmann

Erwachsene Anfänger + Fortgeschrittene - TSG-Halle

Mittwoch 19.15 - 20.45 Uhr

Trainerteam im Wechsel

Erwachsene Anfänger + Fortgeschrittene - TSG-Halle

Freitag 19.00 - 20.30 Uhr

Anette Christl + Trainerteam im Wechsel

Alle Übungsstunden finden, wenn nicht extra vermerkt, im Spiegelsaal statt

TSG-Gaststätte

**Telefon
06195/5228**



(Natürlich **nicht** nur für Vereinsmitglieder!)

Mo. – So. 17.00 – 24.00 Uhr

So. 12.00 – 14.30 Uhr, Dienstag Ruhetag

Familie Patrick Schreiner

4 Kegelbahnen, Veranstaltungsräume bis 80 Personen